

主催 静岡県作業療法士会

# 『市民公開講座』

「うつ病の正しい理解と支援方法」  
～私、幸いなことにうつ病を患っています～

講師 作業療法士 小林亮太 氏

場所： あざれあ 男女共同参画センター 大講義室

住所： 静岡市駿河区馬淵1丁目17番1号

日時： 平成18年10月21日(土) 14:00～16:00

参加費： 無料 どなたでもご参加ください。

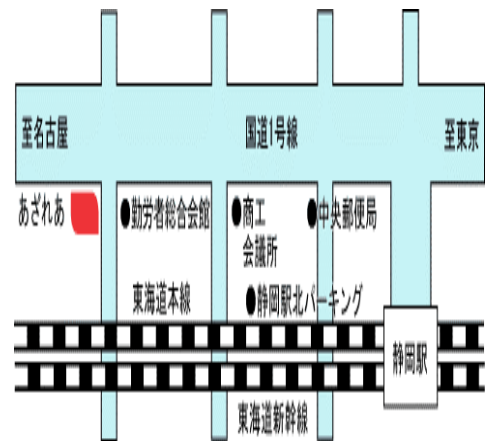
(定員300名になり次第締め切らせていただきます。)

### 申し込み・問い合わせ方法

申込用紙にご記入の上、下記FAX番号に申し込みください。

ご不明な点は、静岡県作業療法士会事務局まで  
お問い合わせください。

締め切り 平成18年10月14日(土)



### 申込用紙

名前	職種	施設名(一般の方は住所)

FAX番号 0558-83-3242

農協共済中伊豆リハビリテーションセンター 作業療法科内

## 【小林亮太氏プロフィール】

昭和38年2月23日京都市に生まれ育つ。

昭和60年京都教育大学教育学部特修体育学科卒業、中学校・高等学校保健・体育教諭免許取得

昭和61年京都教育大学教育学部教育専攻科保健・体育専攻終了

平成3年川崎リハビリテーション学院作業療法学部卒業、作業療法士国家免許取得

平成3年から5年間、一般病院の精神科において多くのユーザーの精神科作業療法を行う。

平成8年から5年間、母校の作業療法学部講師として教鞭を執る傍ら、大学病院の心療科において多くの典型例の精神科作業療法を行う。

平成13年から学校法人福田学園大阪リハビリテーション専門学校作業療法学科専任教員として教鞭を執る。

この間さまざまなケガや病気の体験があり、特にうつ病を3度発症。薬物療法・精神療法・精神科作業療法等を経験し2度は完治。39歳時に3度目の発症となるが、働きながら治療し現在に至る。つまりうつ病当事者であり、精神科作業療法を行う作業療法士でもある人だからこそ言える、専門的な診方主観的な見方、家族の辛さを知り得る立場にある。

平成18年5月には、その体験をもとにして、ご自身についてのノンフィクション「私、幸いなことにうつ病を患っています。」(幻冬舎ルネッサンス)を発行された。

<http://www.h7.dion.ne.jp/~ryota/index.html> (小林氏のホームページです。)

日本作業療法士協会静岡県士会

# 静岡県作業療法士会

事務局 〒410-2507 静岡県伊豆市冷川1523-108

農協共済中伊豆リハビリテーションセンター作業療法科内

TEL(0558)83-2204 FAX(0558)83-3242

ご注意 あざれあには駐車場はありませんので、お車でお越しの方は、静岡駅周辺の駐車場をご利用ください。

14:00に開講致します。13:00には会場しておりますので遅れないようにご来場ください。